

类别：A 类

汉中市卫生健康委员会文件

签发人：张 弦

汉卫函〔2025〕112 号

对市政协六届四次会议 第 225 号提案的答复函

罗枫委员：

您提出的《关于大力推广中医健康养生知识和技能的建议》（第 225 号）收悉，感谢您对我市中医健康养生工作的关心与支持。您的提案紧扣人口老龄化背景下群众健康需求，针对性强、建议务实，对提升全民健康素养具有重要意义，现针对您的提案答复如下：

一、关于中医健康养生人才培养

我市积极争取国家和省级中医人才培养项目。汉中市中医医院获批为省级中医药骨干人才培训项目实施单位，雷忠义国医大师汉中工作站”“励建安院士专家工作室”和“石学敏院士工

工作站”落地汉中。2024年，推荐4名中医药学科带头人参加国家级中医药人才培训项目，35名高层次中医药人才参加省级培训。组织21人参加全省基层名老中医学术经验继承人集中培训，推荐24人参加全省中医药骨干人才培训，组织全市村卫生室卫生技术人员举办中医药适宜技术培训班，对1600余名村医进行中医药培训。中医药人员康复技能服务能力进一步提升。

二、关于加大宣传推广力度

构建“多方联动、全域覆盖”的宣传格局，一是组织开展2025年度中医服务进机关单位、进企业学校、进社区（村）“三进”为民送健康活动。上半年已在全市范围内累计开展中医义诊、健康讲座、体质辨识及适宜技术推广等活动128场次，服务群众超5万人次，发放中医健康宣传资料3万余份。其中，中医药文化主题日进校园活动达17场次，吸引约1350名师生参与体验。通过讲座、义诊、实操演示等形式，讲解四季养生、慢性病调理等知识。二是组织开展“来汉中·送健康”——夏季中医集市活动。自7月25日起，每周五、周六常态化举办，现已累计开展18场次，受益群众超2万人；三是利用“健康汉中”微信公众号、短视频平台等新媒体，开设“24节气中医养生”专栏，推送科普内容，提升宣传的趣味性和传播力。

三、关于组建养生推广队伍

为确保中医养生服务“推得开、落得实”，各县区及市级中医医院整合优质资源，分别组建了一支复合型推广队伍，队伍涵盖中医主治医师、康复治疗师、护理骨干等多领域专业人员，深度参与“三进”活动、中医集市活动、健康养生义诊及宣传活动。

四、关于社区养生技能培训

以中医为民服务“三进”活动为抓手，依托社区卫生服务中心，每季度至少开展1次居民健康养生技能培训，内容涵盖推拿、艾灸、食疗等实用技术，突出“通俗化、场景化、个性化”特点，让养生技术“接地气”。

五、关于编印养生手册

我市组织市中医医院专家编写了《中医养生手册》，内容涵盖日常保健、常见病症调理等内容，针对“日常保健”、“四季调理”、“常见病症”（针对高血压、糖尿病、失眠等的中医干预方案）提供养生专家建议，辅以彩色插图与操作流程。目前已通过“三进”活动与中医集市发放，成为群众身边的“养生小百科”。

下一步，市卫健委将持续推进各项工作落实，不断完善中医健康养生服务体系，切实提升全民健康素养。感谢您的宝贵建议。



（联系人：李聪颖，电话：2626896）



抄送：市政协提案委员会，市政府督查室。

附件 3

政协提案答复函征求意见表

提案编号	第 225 号	承办单位	汉中市卫生健康委员会
联系人	李聪颖	电 话	0916-2626896
提案题目	关于大力推广中医健康养生知识和技能的建议		
对办理工作的评价“√”	☒ A、满意	B、基本满意	C、不满意
对答复函及办理工作的意见： 对此提案的答复非常满意！ 建议今后能更多、更广泛地推广中医 养生的理念和技术，让“治未病”的 理念深入人心。			
提案者签名 (单位盖章)	马 枫	时间	2025-8-25

注：此表与答复函征求意见稿同时送提案者，表格前 5 项由承办单位填写，提案者签字后复印送市政府督查室、市政协提案委。